

MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA
(mokyklos pavadinimas)

2016-2017 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2016 m. rugsėjo 8 d.
Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) surinkimas ir analizė	Iki 2016-10-15	Surinktų pažymėjimų proc.	100 proc.		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 2017-01-01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 2017-02-15	Registro sudarymas	1		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Žinių apie mokinių sveikatą surašymas į klasių žurnalus/elektroninis dienynus	Iki 2016-10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	20		
	2.2. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	20		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	1		
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį	4.1. Tėvų anketinė apklausa	Iki 2017-10-30 ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų proc.	100 proc.		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	5.1. Mokinių anketinė apklausa	2017-04	Apklaustųjų mokinių skaičius	100		
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos	6.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos	Pagal nustatytą	Patikrinimų sk.	2		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
veiksnius	atitiktis higienos normoms vertinimas	tvarką				
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	7.1. Pasiūlymų Mokyklos administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	8.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	10		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	200		
	8.1.1. Akcija „Apibėk mokyklą“ pradinių klasių mokiniams	2016-09-26– 2016-09-30 2016-10-03– 2016-10-07				
	8.1.2. Konkursas, skirtas Tarptautinei organų donorystės dienai	2016-10				
	8.1.3. Konkursas, skirtas Pasaulinei AIDS dienai	2016-12				
	8.1.4. Akcija, skirta Pasaulinei vandens dienai	2017-03				
	8.1.5. Konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai	2017-04				
	8.1.6. Judėjimo sveikatos labui dienai skirti renginiai	2017-05				
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje	9.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą Mokykloje	Per mokslo metus	Dalyvavimas			
	9.2. Dalyvavimas įgyvendinant vaikų	Per mokslo	Dalyvavimas			

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	ir jaunimo socializacijos projektą „Sveika vaikystė“	metus				
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	Renginių sk. Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	40 800		
	10.1.1. Pamokos „Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ PUG; 1-10 klasių mokiniams	2016-09 2016-10 2016-11 2016-12				
	10.1.2. Pamokos-praktiniai užsiėmimai „Mokyklinė kuprinė“ 2 klasių mokiniams	2016-09-26 2016-09-28				
	10.1.3. Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“ 1 klasių mokiniams	2016-10				
	10.1.4. Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena“ 1 klasių mokiniams	2016-11				
	10.1.5. Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 klasių mokiniams	2016-11				
	10.1.6. Pamokos „Sveika mityba“ 8 klasių mokiniams	2016-11				
	10.1.7. Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 5-6, 9-10 klasių mokiniams	2016-12 2017-02				
	10.1.8. Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“	2016-12 2017-01				
	10.1.9. Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 9 klasės mokiniams	2017-01				
	10.1.10. Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika“ 3 klasių mokiniams	2017-03				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.1.11. Pamokos „Saugios vasaros atostogos“	2017-05				
	10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	10		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	200		
	10.2.1. Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 klasių mokiniams	2016-09 2016-10 2016-04				
	10.2.2. Akcija „Ar esi matomas?“ 2 klasių mokiniams	2016-09				
	10.2.3. Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertinkite savo AKS bei kūno masės sudėtį“	2016-09				
	10.2.4. Praktiniai atsipalaidavimo mokymai 8-10 klasių mokiniams	2016-10				
	10.2.5. Pasaulinė košės diena 1-4 klasių mokiniams	2016-10-10				
	10.2.6. Aktyvūs užsiėmimai, skirti rūkymo prevencijai	2016-11				
	10.2.7. Aktyvūs užsiėmimai, skirti žalingų įpročių prevencijai	2017-01				
	10.2.8. Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai	2017-04				
	10.2.9. Užsiėmimai „Rankų higiena“ 1 klasių mokiniams	2017-04				
	10.3 TV ir radijo laidos, video- ir audiosiužetai	Per mokslo metus	Priemonių sk.	0		
	10.4. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Per mokslo metus	Priemonių sk.	9		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	10.4.1. Pranešimas tėvams „Pedikuliozės profilaktika“	2016-09				Elekroniniame dienyre
	10.4.2. Pranešimas 5-10 klasių mokiniams „Kur gali gauti psichologinę pagalbą“	2016-09				Elekroniniame dienyre
	10.4.3. Pranešimas tėvams „Saugi mokyklinė kuprinė“	2016-10				Elekroniniame dienyre
	10.4.4. Pranešimas tėvams „Kodėl vaikas privalo nešioti atšvaitą“	2016-10				Elekroniniame dienyre
	10.5. Stendai, plakatai:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	9		
	10.5.1. Stendas „Kaip išsirinkti mokyklinę kuprinę“	2016-09				
	10.5.2. Stendas, skirtas Pasaulinei savižudybių dienai	2016-09				
	10.5.3. Stendas „Pedikuliozės profilaktika“	2016-10				
	10.5.4. Stendas „Sveika mityba“	2016-10				
	10.5.5. Plakatai „Rankų higiena“	2017-05				
	10.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalintų leidinių sk.	100		
	10.6.1. Lankstinukai „Mokyklinė kuprinė“	2016-09				
	10.6.2. Lankstinukai „Širdies ir kraujagyslių ligų profilaktika“	2016-09				
	10.6.3. Brošiūros „Košė – sveikas pasirinkimas pusryčiams“	2016-10				
	10.6.4. Lipdukai „Pratimai akims“	2016-11				
	10.6.5. Lankstinukai „Brendimo	2016-12				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	pokyčiai“	2017-02				
	10.7. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	728		
	10.7.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	700		
	10.7.2. mokyklos darbuotojams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	14		
	10.7.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	14		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo metus	Teiktos pirmosios pagalbos atvejų sk.	113		
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	2		
	11.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	5		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną	12.1. Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	500		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano	Pagal patvirtintą tvarką	Priemonių sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	įgyvendinimas					
	13.2. Pedikuliozės epidemiologinės priežiūros ir kontrolės veiksmų plano priemonių vykdymas	Pagal patvirtintą tvarką	Priemonių sk.	1		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonės	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	3		
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	15.1. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	10		
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrinimų sk.	1		
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo darbo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	0		
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	1		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	18.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 2016-10-15 ir pagal poreikį	Sąrašų sk.	7		
	18.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto	Pagal poreikį	Derintų sąrašų sk.	6		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama <i>(arba praėjusių metų informacija)</i>	Įvykdyta	Pastabos
	varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes					

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

(parašas)

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

(Parašas)

(Vardas ir pavardė)

(Data)